



Lehrgang für

## **Kido in Bob - Koreanische Heilgymnastik**

**Wann -** **Samstag, den 10.12.2022**

**von 10.00-12.00 Uhr, 12.00-13.00 Uhr Pause, 13.00-15.00 Uhr**

**Ort -** **Kindergarten Königsgrund**

**21244 Buchholz, Buensener Weg 46**

**Themen -** **Die Heilkraft der Stille - Son**

**Atemtechniken- Förderung der Organe durch  
die 5 Elemente (Oh Haeng)**

**Meditation in Bewegung- Tanz des göttlichen Kranichs (1-3)**

**Eigenbehandlung durch Akupressur und Gymnastik**

**Kostenbeitrag - 50,00 €, Hapkido Schüler 40,00 €.**

**Bitte mitbringen - Eine Decke, leichte Kleidung, leichte**

**Turnschuhe, Suppenschale und Löffel, gute Laune!**

**Kontakt - Georg Bremer, Lizensierter Shinson Hapkido Lehrer  
und Shiatsu-Praktiker.**

**Telefon - Mobil - 0170/8955998**

**E-Mail - geowu@web.de**



## **Anmeldung**

**Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kidoin Bob-Lehrgang,  
am Samstag den 10.12.2022, an.**

**Die Teilnahme findet auf eigene Gefahr statt. Für ausreichend  
Versicherungsschutz ist selber Sorge zu tragen!**

<b>Name :</b>
<b>Vorname :</b>
<b>Adresse :</b>
<b>Telefon :</b>
<b>Alter :</b>
<b>Evtl. gesundheitliche Einschränkungen :</b>

-----  
**Ort, Datum**

**Unterschrift**