

## Greetings 2021 – Sonsonim Ko Myong



Liebe Shinson Hapkido-Mitglieder,  
liebe Freundinnen und Freunde,

Das vergangene Jahr hat uns wieder ein etwas besseres Gefühl gegeben. Aber wir mussten weiter viele Hindernisse überwinden und haben uns mitunter beklommen, beengt und bedrückt gefühlt. Dennoch haben wir auch dieses Jahr mit der Corona-Pandemie überstanden und sind daran gewachsen.

**2022 ist das Jahr des Tigers. Der Tiger steht für Zuversicht, Selbstvertrauen und Kraft, aber auch für Vertrauen und Offenheit. Wir wünschen, dass wir das Jahr 2022 voller Hoffnung, kraftvoll wie ein Tiger, mit einem ruhigen Geist und klarer Einsicht leben können.**

Im Shinson Hapkido ist viel passiert. Viele von uns haben Krankheiten und Widrigkeiten durchgestanden. Aber auch wenn viele Veranstaltungen nicht wie geplant stattfinden konnten, haben wir doch unsere Gemeinschaft über Onlineveranstaltungen und Treffen in kleinerem Rahmen oder im Freien aufrechterhalten.

Wir sind sehr dankbar, dass wir die Präsentation zum 34. Ki aus 2020 in Webern nachholen und die Danprüfung zum 35. Ki (fast) normal im Zentrumsdojang in Darmstadt durchführen konnten. Vorschriften und Verbote müssen wir akzeptieren, aber dort, wo es möglich ist, entsprechend umsichtig in der Gemeinschaft feiern. So wird aus einem Neujahrstreffen auch mal ein Gartenfest im Sommer.

**Wir blicken optimistisch und mit positiven Gedanken in die Zukunft und geben immer unser Bestes.** Danach kommt, was kommen soll, und das gilt es dann zu akzeptieren. Wir bleiben flexibel, und wann immer möglich, werden wir uns im Rahmen der Vorschriften persönlich treffen. Denn nach wie vor kann kein Onlinetreffen den persönlichen Kontakt ersetzen, und die Distanz muss von Zeit zu Zeit einfach überbrückt werden. Shinson Hapkido lebt von der Gemeinschaft, und unsere Gemeinschaft lebt von Shinson Hapkido.

Daher bitte ich Sie: Zeigen Sie Interesse, geben Sie nicht auf (wie Gras, das niedergedreten wurde und sich wieder aufrichtet – Min Cho Sasang), damit Do in unserer Mitte bleibt und Do uns weiter leitet. Die

Lösung dazu liegt in der Natur, und die Natur hat ihren eigenen Rhythmus. Die Sonne geht unter, aber immer wieder auf, da gibt es keinen Zweifel. Und so wie sich die Erde nach einer Katastrophe wie einem Sturm oder Unwetter erholen muss, so bieten das Anhalten und die Entschleunigung durch die Pandemie die Chance, einmal näher hinzuschauen und wieder Ki zu sammeln. Wir haben jetzt die Chance, die Folgen der Pandemie für uns ins Positive zu wenden.

Für 2022 nehmen wir uns vor, gemeinsam durch den Tunnel der Pandemie und anderer Gefahren und Hindernisse in Richtung Licht zu gehen und das Leben wieder in seiner Schönheit zu fühlen und zu genießen. Daher lautet das Jahresmotto für 2022: „Treffen, umarmen, tanzen, singen und friedlich mit Freude leben!“

**Für unseren gemeinsamen Weg wünsche ich mir, dass bei uns allen Do (Hanol) im Zentrum steht.** Do ist der Weg zu Hanol / Gott. Konzentrieren wir uns auf Do, so macht das unser Leben einfacher. Sagen Sie immer wieder zu sich selbst: „Ich bin schön, ich bin gut, ich kann alles.“ Denn wenn wir die Shinson Hapkido-Philosophie verbreiten wollen, dann müssen wir bei uns selbst anfangen und anderen Vertrauen, Achtung und Liebe klar vorleben.

**Ich wünsche Ihnen für 2022, das Jahr des Tigers, ein friedliches, gesundes und glückliches Leben.  
Himcha-ge, Julgeb-ge, Jaemieitt-ge**

Ihr Sonsonim Ko Myong

